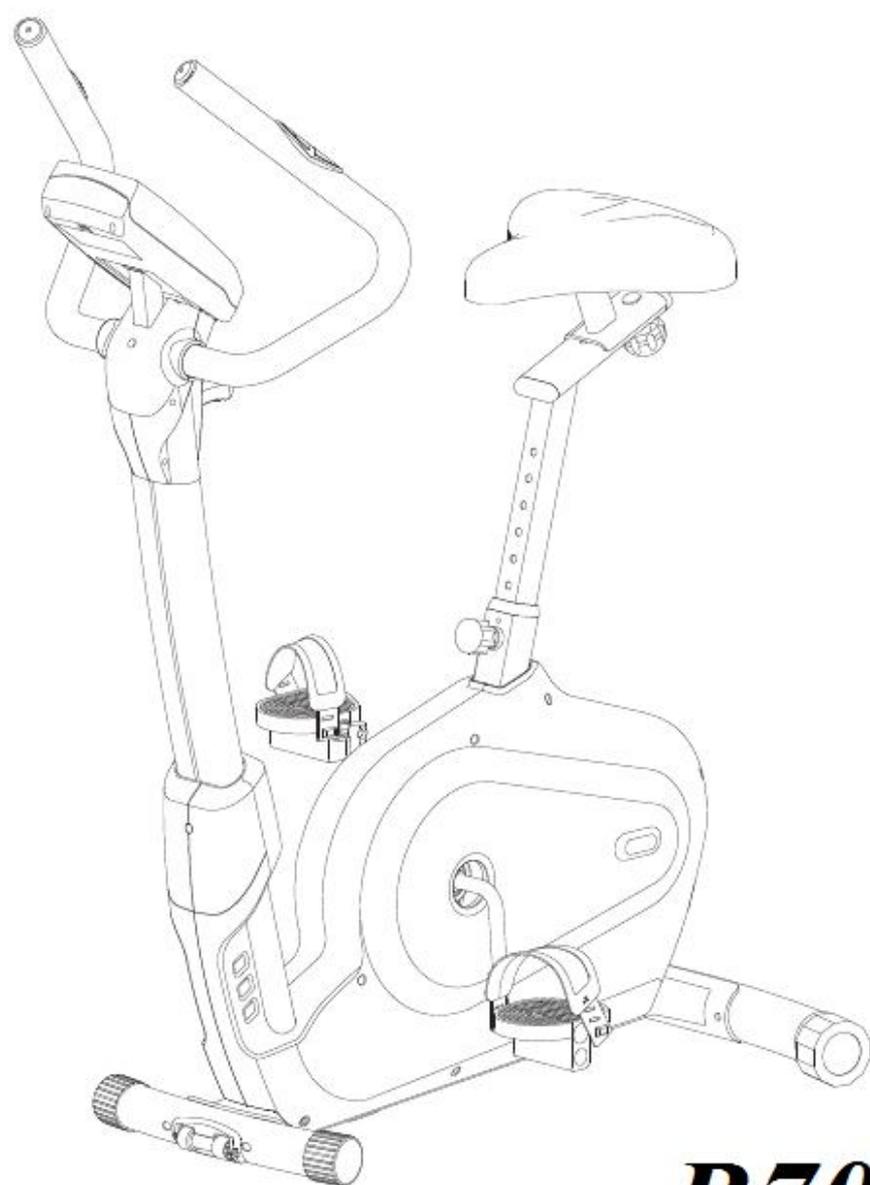


Велотренажер

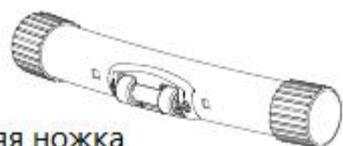


B700

SPORTOP

Руководство пользователя

(B) Передняя ножка



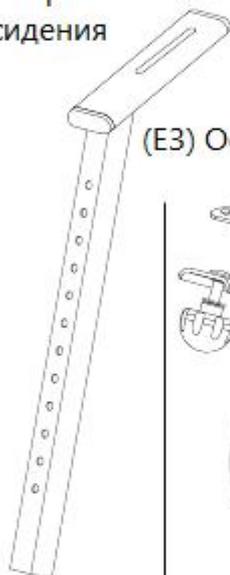
(C) Задняя ножка



(D) Опорная стойка



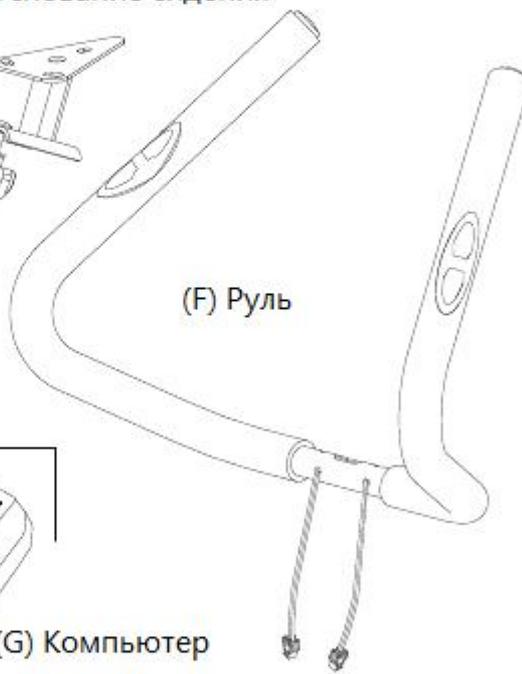
(E) Опорная стойка сидения



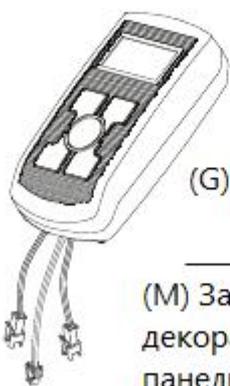
(E3) Основание сидения



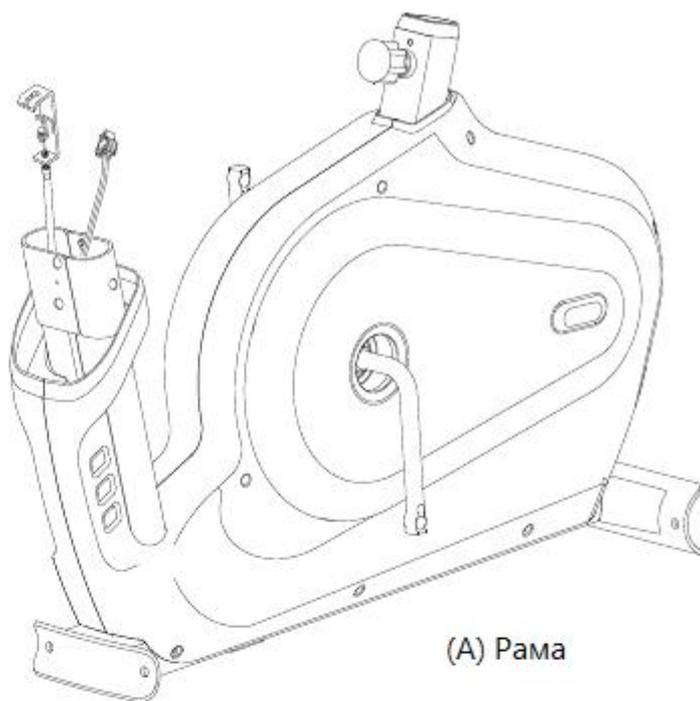
(F) Руль



(G) Компьютер



(A) Рама



(N) Подставка под компьютер



(J1) Левая педаль



(J2) Правая педаль



(H) Сидение



(M) Задняя декоративная панель



(K) Декоративная панель

(K1) Передняя



(K2) Задняя



Инструменты



(P1) Болт M8X75L



(P2) Болт M8X65L



(P3) Гайка M8



(P4) Шайба M8.5X19



(P5) Болт M8X50L



(P6) Гровер M8



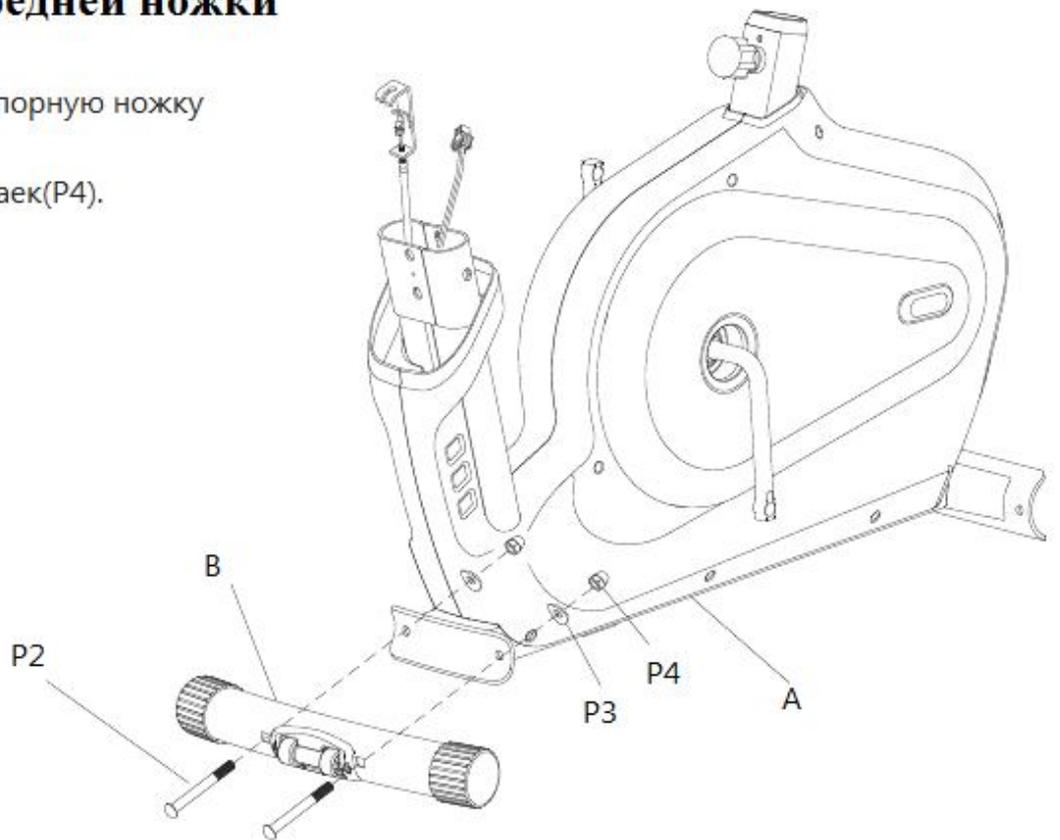
(P7) Шайба M8.5X19



Шаг 1

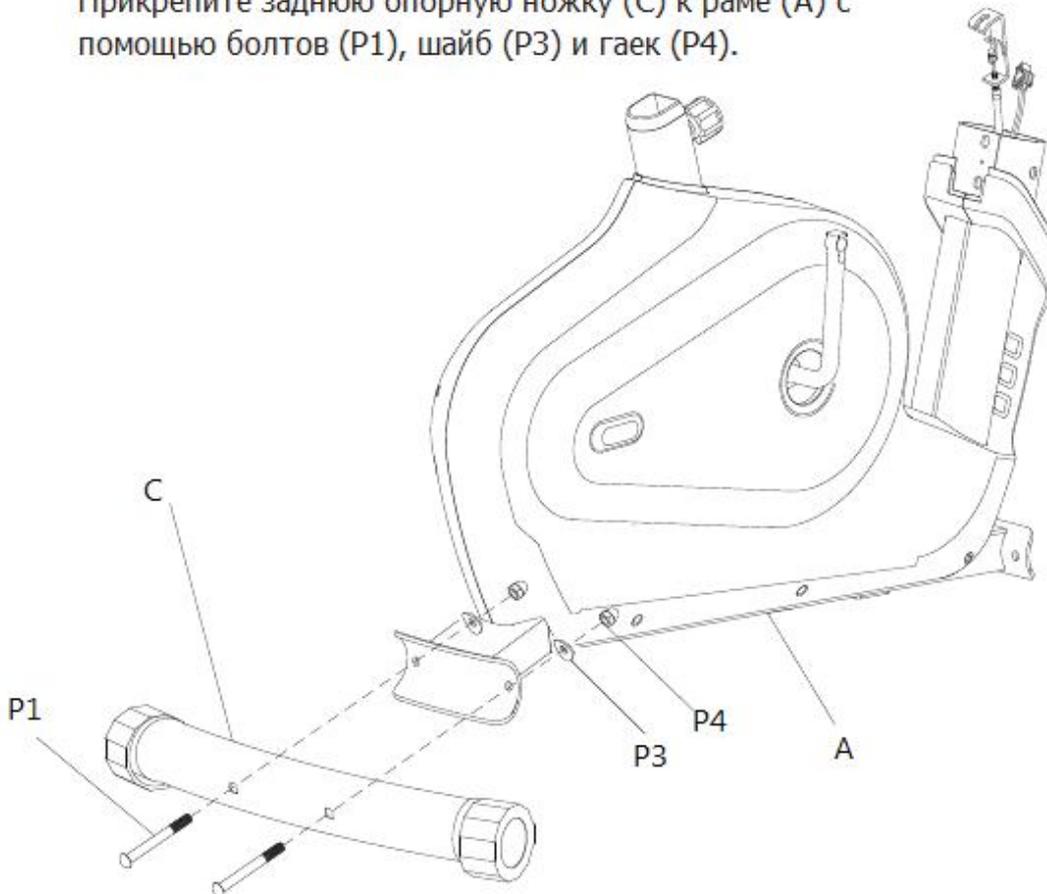
Шаг 1. Монтаж передней ножки

Прикрепите переднюю опорную ножку (B) к раме (A) с помощью болтов (P2), шайб (P3) и гаек (P4).



Шаг 2. Монтаж задней ножки

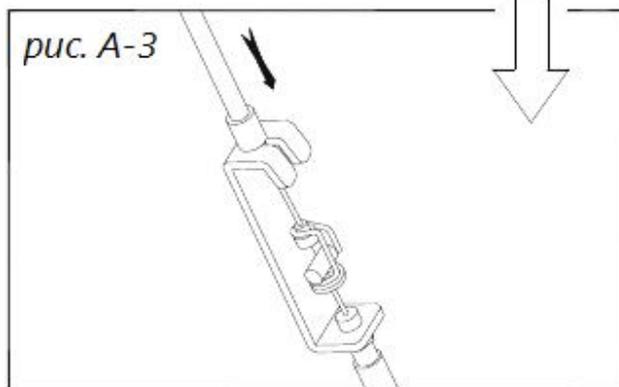
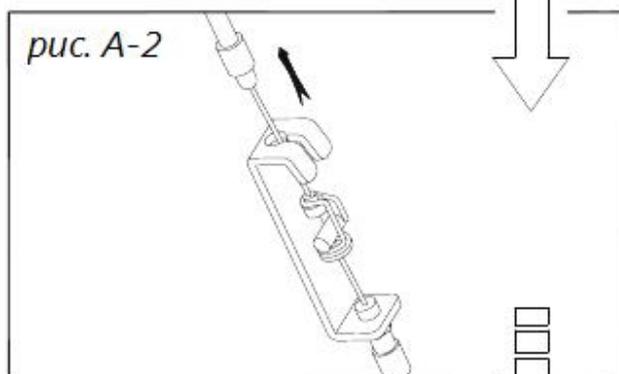
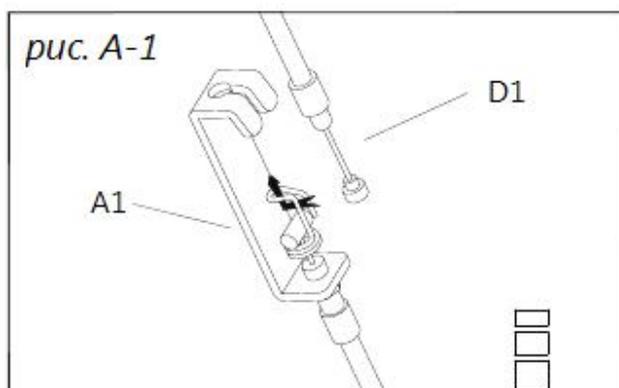
Прикрепите заднюю опорную ножку (C) к раме (A) с помощью болтов (P1), шайб (P3) и гаек (P4).



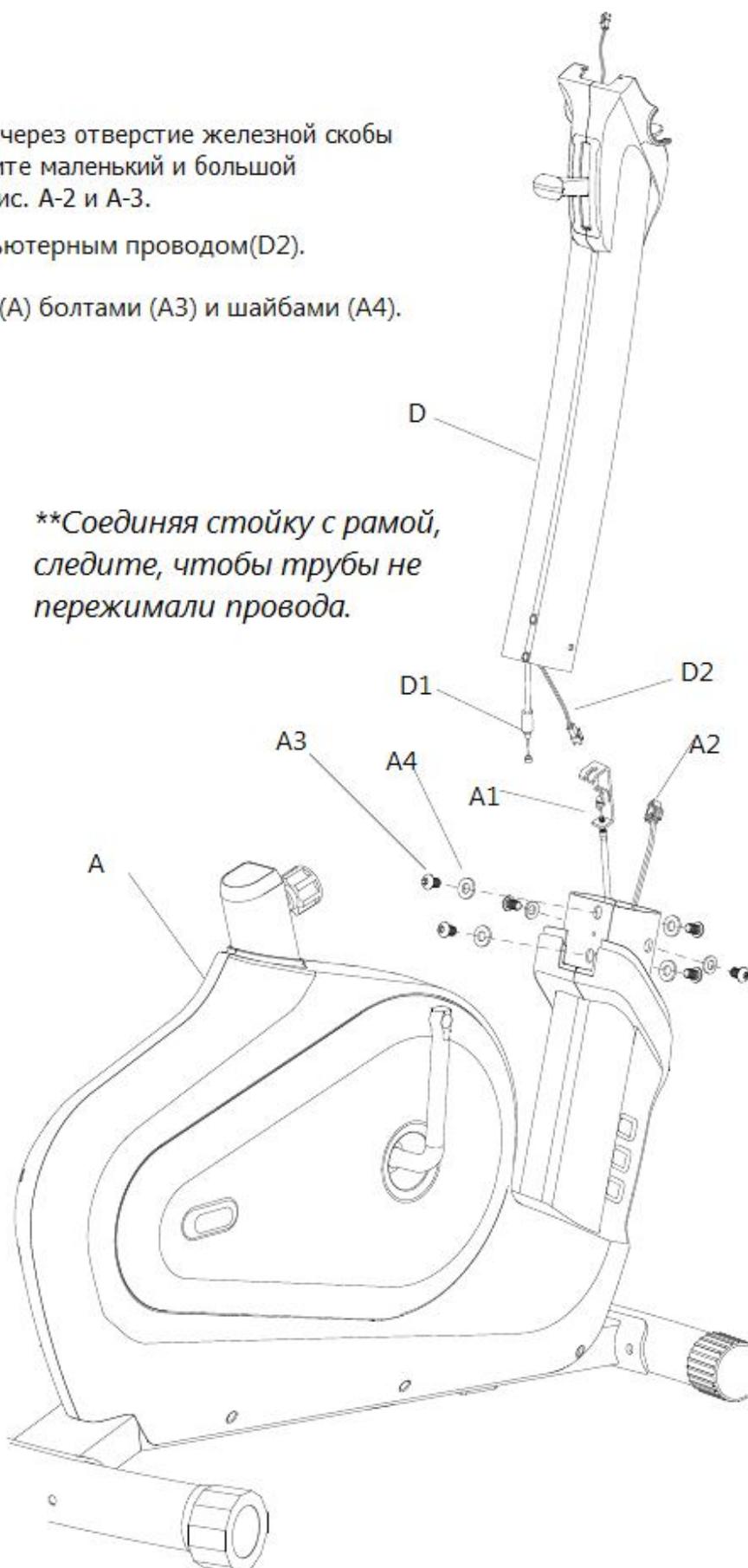
Шаг 2

Шаг 3. Монтаж опорной стойки

1. Открутите болты (A3) и шайбы (A4) с опорной стойки (D) перед сборкой.
2. Протяните трос контроля нагрузки (D1) через отверстие железной скобы (A1) как показано на рисунке A-1. Установите маленький и большой латунный цилиндры так, как показано на рис. A-2 и A-3.
3. Соедините провод датчика (A2) с компьютерным проводом (D2).
4. Соедините опорную стойку (D) с рамой (A) болтами (A3) и шайбами (A4).



****Соединяя стойку с рамой, следите, чтобы трубы не пережимали провода.**



Шаг 4

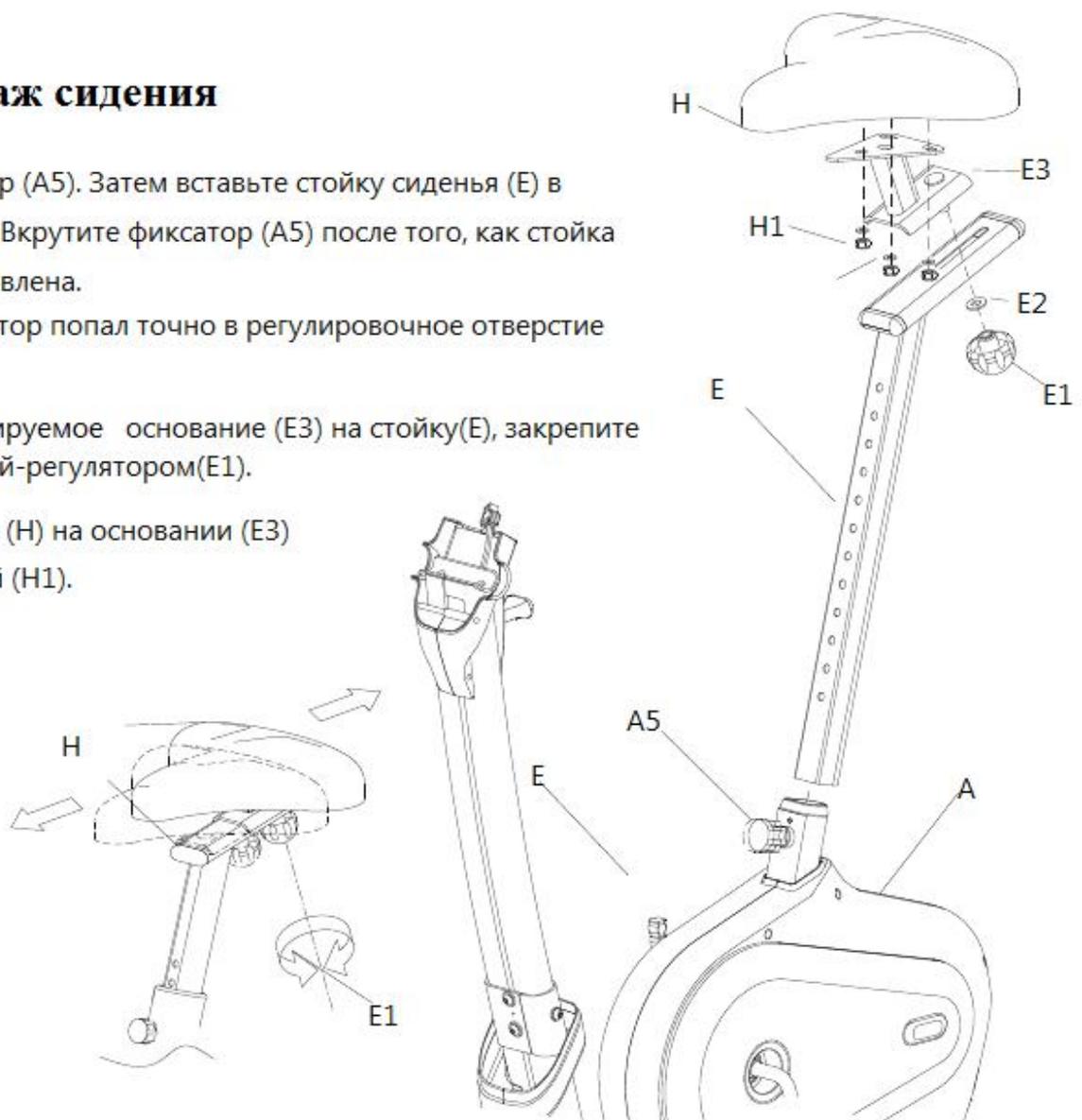
Шаг 4. Монтаж сиденья

1. Открутите фиксатор (A5). Затем вставьте стойку сиденья (E) в отверстие в раме (A). Вкрутите фиксатор (A5) после того, как стойка сиденья будет установлена.

Убедитесь, что фиксатор попал точно в регулировочное отверстие стойки (E).

2. Установите регулируемое основание (E3) на стойку (E), закрепите шайбами (E2) и ручкой-регулятором (E1).

3. Закрепите сиденье (H) на основании (E3) шайбой (H2) и гайкой (H1).

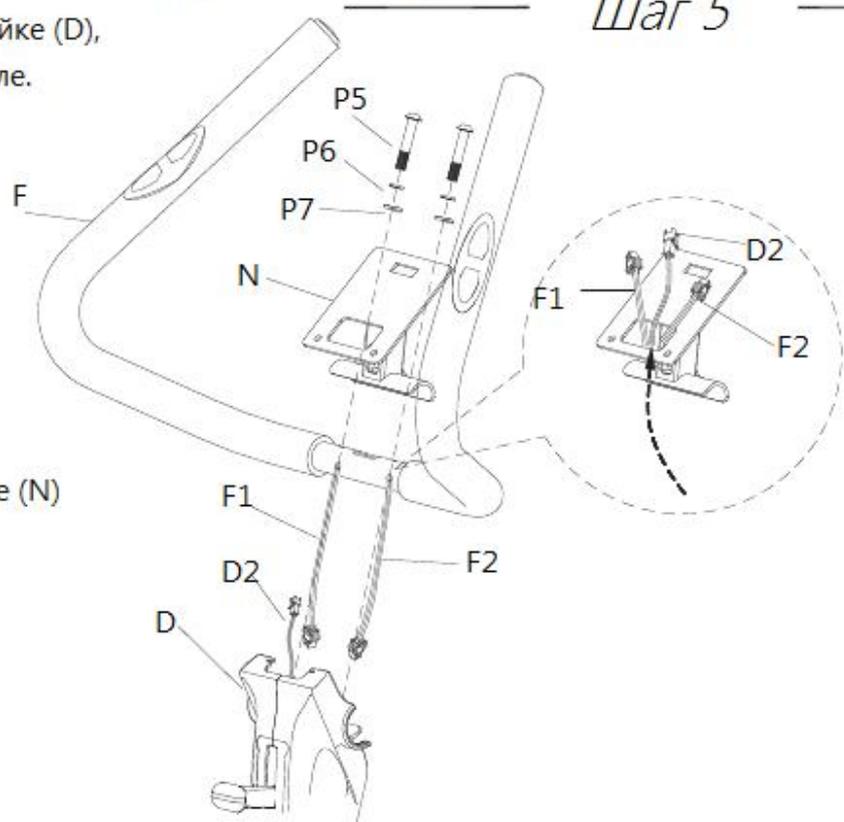


Шаг 5. Монтаж руля и подставки под компьютер

1. Разместите руль (F) на опорной стойке (D), а подставку под компьютер (N) на руле.

2. Используя болты (P5), гроверы (P6) и шайбы (P7), прочно закрепите руль (F) и подставку под компьютер (N).

3. Соедините датчик пульса (F1/F2) с проводом датчика (D2), продетым сквозь отверстие в компьютерной стойке (N) (как показано на рисунке).



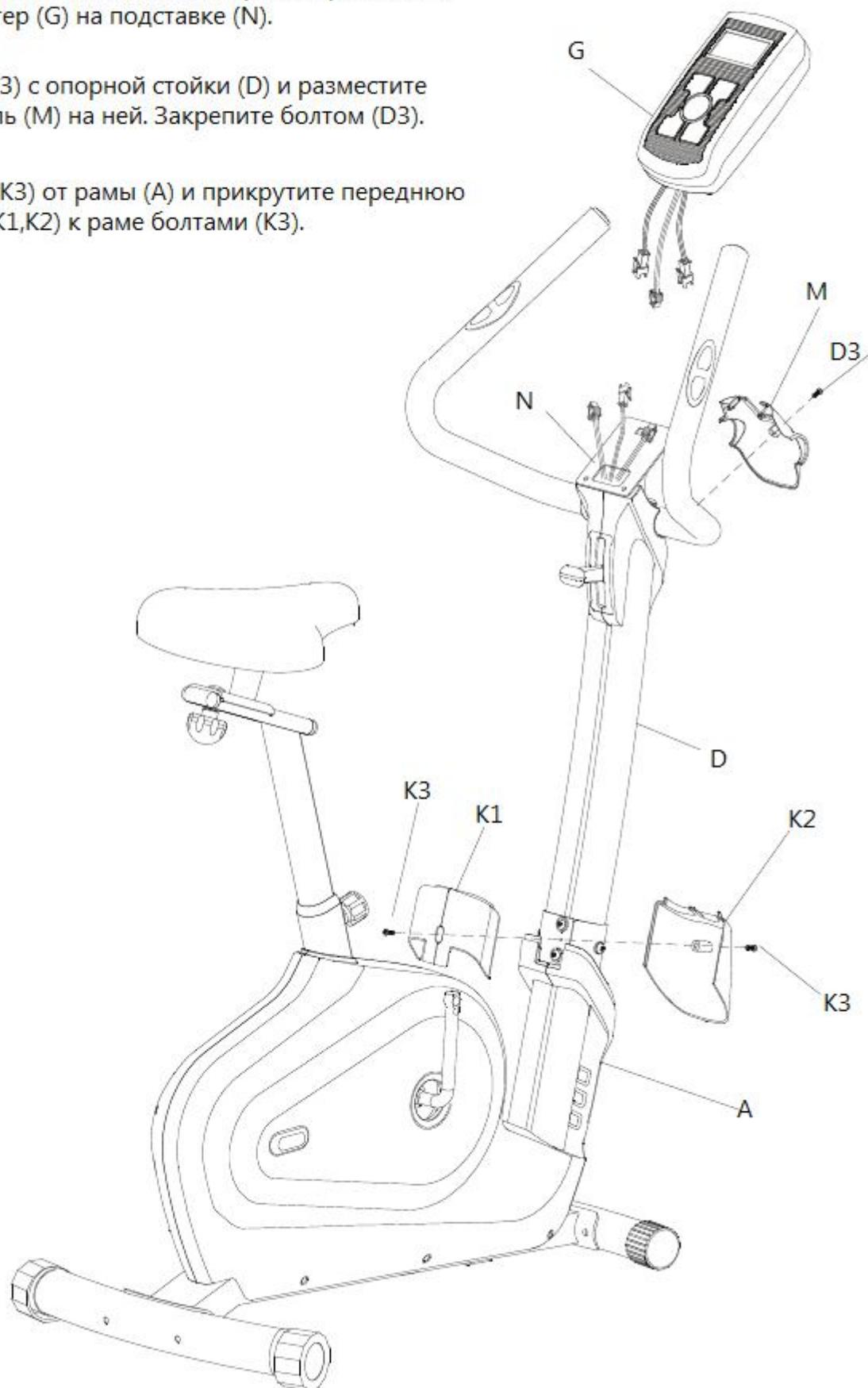
Шаг 5

Шаг 6. Установка компьютера

1. Соедините провод датчика с компьютерным проводом и разместите компьютер (G) на подставке (N).

2. Открутите болт (D3) с опорной стойки (D) и разместите декоративную панель (M) на ней. Закрепите болтом (D3).

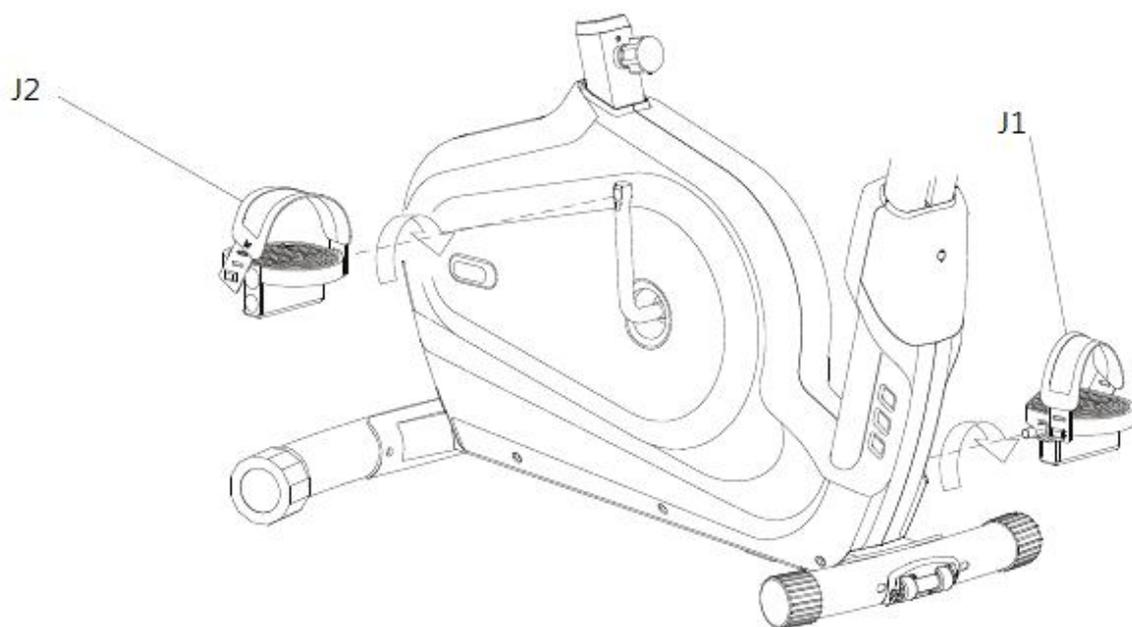
3. Открутите болты (K3) от рамы (A) и прикрутите переднюю и заднюю крышки (K1,K2) к раме болтами (K3).



Шаг 7

Шаг 7. Монтаж педалей

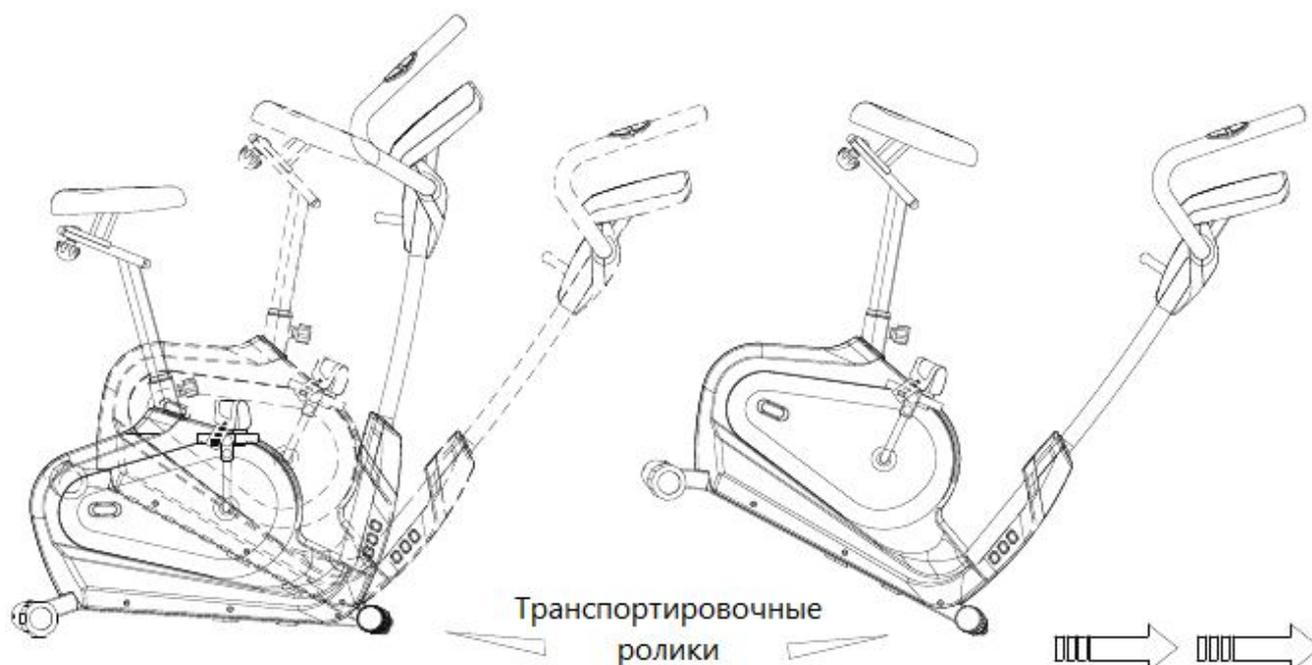
1. Вкрутите левую педаль (J1) против часовой стрелки.
2. Вкрутите правую педаль (J2) по часовой стрелке.

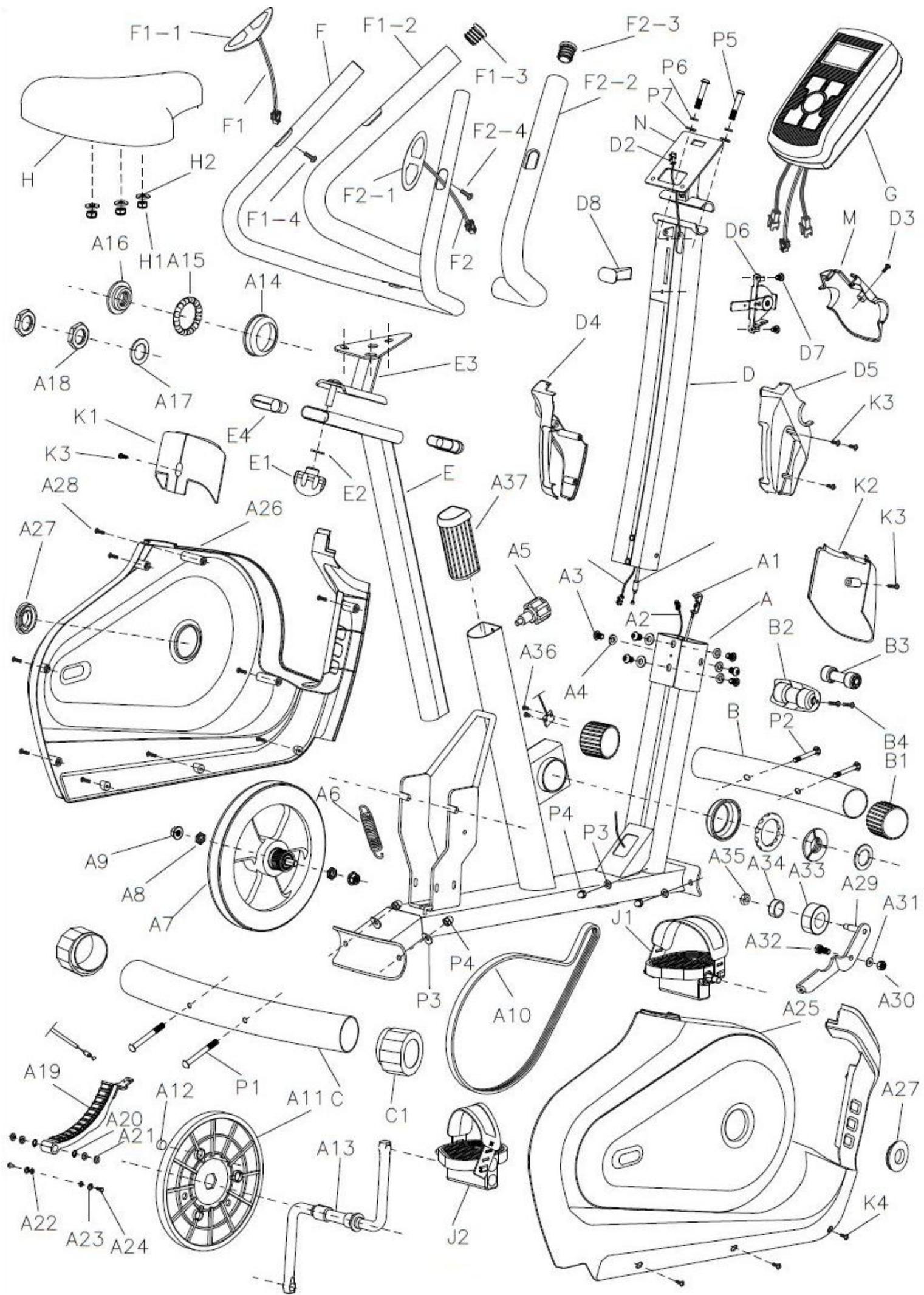


Шаг 8. Как перемещать тренажер

Шаг 8

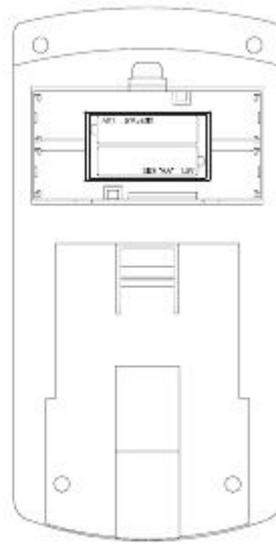
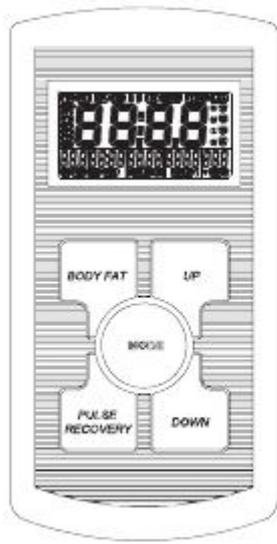
1. Стоя перед тренажером, возьмитесь за руль и потяните его на себя.
2. Вы можете с легкостью перемещать тренажер благодаря транспортировочным роликам, находящимся на передней ножке.





P/N	DESCRIPTION	Q ' TY	P/N	DESCRIPTION	Q ' TY
A	РАМА	1	B1	КОЛПАЧОК	2
A1	ТРОС	1	B2	КОЛПАЧОК	1
A2	ПРОВОД ДАТЧИКА	1	B3	ОСЬ	1
A3	ШУРУП	6	B4	ШУРУП	2
A4	ШАЙБА	6	C	ЗАДНЯЯ ОПОРНАЯ НОЖКА	1
A5	ФИКСАТОР	1	C1	КОЛПАЧОК	2
A6	ПРУЖИНА	1	D	ОПОРНАЯ СТОЙКА	1
A7	МАХОВИК	1	D1	ТРОС	1
A8	ГАЙКА	2	D2	ПРОВОД ДАТЧИКА	1
A9	ГАЙКА	2	D3	ШУРУП	1
A10	РЕМЕНЬ	1	D4	КРЫШКА	1
A11	ВЕДУЩИЙ ШКИВ	1	D5	КРЫШКА	1
A12	МАГНИТ	1	D6	ШУРУП	1
A13	ОСЬ КРИВОШИПА	1	D7	ШУРУП	2
A14	ОБОЙМА ПОДШИПНИКА	2	D8	РЕГУЛЯТОР НАГРУЗКИ	1
A15	ПОДШИПНИК	2	E	СТОЙКА СИДЕНИЯ	1
A16	ОБОЙМА ПОДШИПНИКА	2	E1	ФИКСАТОР	1
A17	ШАЙБА	2	E2	ШАЙБА	1
A18	ГАЙКА	2	E3	РЕГУЛИРУЕМОЕ ОСНОВАНИЕ СИДЕНЬЯ	1
A19	ТОРМОЗНАЯ КОЛОДКА	1	E4	КОЛПАЧОК	2
A20	ЗАЖИМ	2	F	РУЛЬ	1
A21	ШАЙБА	2	F1	ДАТЧИК ПУЛЬСА	1
A22	ШАЙБА	2	F1-1	ДАТЧИК ПУЛЬСА	1
A23	ГРОВЕР	2	F1-2	РУКОЯТЬ	1
A24	ШУРУП	2	F1-3	КОЛПАЧОК	1
A25	ПРАВАЯ КРЫШКА	1	F1-4	ШУРУП	1
A26	ЛЕВАЯ КРЫШКА	1	F2	ДАТЧИК ПУЛЬСА	1
A27	ПВХ КОЛЬЦО	2	F2-1	ДАТЧИК ПУЛЬСА	1
A28	ШУРУП	8	F2-2	РУКОЯТЬ	1
A29	ПРУЖИНА	1	F2-3	КОЛПАЧОК	1
A30	ГАЙКА	1	F2-4	ШУРУП	1
A31	ШАЙБА	1	G	КОМПЬЮТЕР	1
A32	БОЛТ	1	H	СИДЕНИЕ	1
A33	ПЛАСТИКОВАЯ ВТУЛКА	1	H1	ГАЙКА	3
A34	ЖЕЛЕЗНАЯ ВТУЛКА	1	H2	ШАЙБА	3
A35	ГАЙКА	1	J1	ПЕДАЛЬ (I)	1
A36	ШУРУП	2	J2	ПЕДАЛЬ (II)	1
A37	ПЛАСТИКОВАЯ ТРУБКА	1	K1	ПЕРЕДНЯЯ КРЫШКА	1
B	ПЕРЕДНЯЯ ОПОРНАЯ НОЖКА	1	K2	ЗАДНЯЯ КРЫШКА	1

K3	ШУРУП	2	P3	ГАЙКА M8	4
K4	ШУРУП	3	P4	ШАИБА M8.5X19	4
M	КОМПЬЮТЕРНАЯ СТОЙКА	1	P5	ШУРУП M8X45L	2
N	ЗАДНЯЯ КРЫШКА	1	P6	ГРОВЕР M8	2
P1	ШУРУП M8X75L	2	P7	ШАИБА M8.5X19	2
P2	ШУРУП M8X65L	1			



ФУНКЦИИ

RPM (оборотов в минуту): 0~15~999

SPEED (скорость): 0.0~99.9 KM/ML

TIME (время) : 0:00~99:59. Доступна функция как прямого, так и обратного отсчета.

DISTANCE (расстояние): 0.00~99.99 К/М. Доступна функция как прямого, так и обратного отсчета.

CALORIES (калории): 0~9999. Доступна функция как прямого, так и обратного отсчета.

PULSE (пульс): P~30~240. Доступна установка предельно допустимого значения.

USER DATA (Данные пользователя): U1 ~U9 (U1 ~ U9 девять профайлов пользователей).

Пол: Выберите символ мужчины или женщины.

Возраст: 10-25-99.

Рост: 100-160-200 (см) / 40-60-80 (дюймы).

Вес: 20-50-150 (кг) / 40-100-350 (фунты).

Индекс массы: 14.5- 70.

Процент жира: 5.0%~50%.

Символ уровня жира в организме: S、 M、 L、 XL.

Управление компьютером

1. Вставьте батарею. Прозвучит двухсекундный сигнал и включится дисплей.
2. Введите личные пользовательские данные: пол, рост, вес и возраст.
3. Войдя в установочное меню, нажимайте MODE, чтобы перейти к каждому следующему параметру: Время→Расстояние→Калории→Пульс. Выберите необходимое значение для каждого параметра с помощью кнопок UP и DOWN.
4. Восстановление:
После нажатия кнопки RECOVERY, возьмитесь за рукоятки обеими руками. Компьютер начнет отсчитывать время в обратном направлении и по истечении минуты отобразит Ваш фитнес-уровень – скорость восстановления пульса после тренировки (F1 – лучший, F6 – худший).
5. Автоматическое включение и выключение: компьютер включается от нажатия любой кнопки или движения педалей. Если в течении 4-х минут компьютер не получает сигнала, он автоматически выключается.
6. Измерение процента жира: нажмите кнопку BODY FAT, возьмитесь за рукоятки и держитесь за них в течении 6 секунд. На мониторе будет отображен процент жира в Вашем организме.

Пол	Низ. S	Норм. M	Выс. L	Очень выс. XL
М	<13%	13%~25.9%	26%~30%	>30%
Ж	<23%	23%~35.9%	36%~40%	>40%

Кнопки

MODE : Выбор параметра.

UP : Увеличение значения параметра.

DOWN : Уменьшение значения параметра.

BODY FAT : Измерение процента жира в организме.

RECOVERY : Измерение скорости восстановления после тренировки.

Внимание! Важные рекомендации и требования!

- Для этого тренажера необходима отдельная розетка 220V/10AMP, которая не используется другими электроприборами!
- Учитывая низкое качество электросетей Украины, необходимо обеспечить электропитание тренажера, исключая резкие перепады напряжения и электропомехи. Для этого следует применять специальные электростабилизирующие устройства.
- Для обеспечения долгосрочной работы тренажера Вес пользователя должен быть на 20% меньше максимально допустимого для данного тренажера. Допускается нерегулярная и непродолжительная эксплуатация тренажера с весом пользователя, приближенном к максимальному. Гарантия аннулируется в случае, когда тренажер более 30% времени эксплуатируется с весом пользователя, приближенном к максимальному.
- **Не используйте** тренажер в случае блокировки вентиляционных отверстий. Постоянно проверяйте, не засорилась ли вентиляционные отверстия на тренажере там, где они есть, и на двигателе или генераторе основного привода.
- **Исключите** попадание посторонних предметов и насекомых в вентиляционные и другие отверстия тренажера.
- **Категорически** запрещается эксплуатация и (или) хранение тренажера вне помещения. Запрещается включение тренажера в течение 2х суток после того, как он был перемещен из холодного помещения в теплое.
- **Запрещается** использовать тренажеры в помещениях с повышенной влажностью и (или) резкими перепадами температуры (неотапливаемые балконы, лоджии и веранды, а также сауны и бассейны).
- **Избегайте** установки тренажеров в местах, где возможно попадание прямых солнечных лучей. Попадание прямых солнечных лучей может привести к повышенному нагреву узлов тренажера.
- **Не устанавливайте** тренажер на ковровые покрытия. В случае необходимости установки тренажера на ковровое покрытие применяйте специальный резиновый или полиуретановый мат.
- **Обеспечьте** своевременное регламентное сервисное обслуживание тренажеров. Сервисное обслуживание должно производиться авторизованными специалистами или сервисными службами.

Внимание!

Несоблюдение вышеуказанных рекомендаций и требований может привести к сокращению сроков эксплуатации тренажера, а также к повреждению электроники и двигателя тренажера.

Несоблюдение вышеуказанных рекомендаций ведет к прекращению установленных сроков гарантийного обслуживания.